



珍しく三島に雪が舞うほどの厳しい寒さが続いています。暦の上では春を迎えます。節分には元気よく豆をまいて大いに福を呼び込みたいものです。今年も全国的にインフルエンザやノロウイルスの感染者がたいへん多く見ら

れます。皆様には、うがい手洗いを励行し、体調を崩さないようお気をつけいただきたいと思えます。

2月8日から12日まで、バンコクで開催される、来場者数50万人を誇るアジア最大の国際観光見本市『タイ国際旅行博』の視察に行つてまいります。タイでは日本旅行が人気を集めており、訪日意欲の高いタイ人観光客を呼び込もうと、近年日本からも地方自治体や企業など多くの団体がこの見本市に出展しています。今回、伊豆半島7市6町の首長が中心となって組織する「一般社団法人美しい伊豆創造センター」の出展に合わせ、会長として私自身が先頭に立ち、世界に誇る美しい伊豆半島をタイや世界の観光関係者にアピールしてまいります。

『伊豆を一つに』をコンセプトに、「伊豆らしい」「伊豆だからこそ」の美しい地域を目指して策定された伊豆半島グランドデザインにおいて、三島はその玄関口としての大きな役割を果たすことが期待されています。まずは雇用の創出、交流の拡充、定住の促進など足元の施策を着実に実現し、地域の柱として期待に応える街づくりを進めてまいります。

三島市長 豊岡 武士

### 三島市シェイクアウト訓練(市内一斉行動訓練) ～いざというときの安全行動～

シェイクアウト訓練は、直訳すると「地震を吹き飛ばせ」という意味のアメリカで始まった地震防災訓練で、地震の際の安全行動を身につける効果的な防災訓練です。昨年度は、市内の学校、企業、自治会など116団体、約2万人が参加しました。今年も、東日本大震災から7年が経過しようとする3月9日に市内一斉に実施します。学校・職場のほか、各家庭・個人で登録して参加することもできますので、この機会にいざという時にすばやく反応するための訓練を積んでみませんか。

【実施日時】3月9日(金)午前10時 ～東日本大震災から7年～

#### 【訓練内容】

①訓練開始の合図(同報無線、市民メール、訓練アプリなど)

②安全確保行動の実践

【訓練1】(必須) 午前10時訓練開始の合図で、地震による揺れを感じたとの想定で、その場で1分間安全確保行動1-2-3を実践する  
「まず低く、頭を守り、動かない」

【訓練2】(任意) 安全確保行動の後、避難、安全確認、情報収集・伝達、救急訓練、備蓄保管場所の確認などを実施する

【参加登録】3月8日(木)午後5時まで

①インターネット…「三島市シェイクアウト訓練」で検索

②電話 983-2751・FAX 981-7720(危機管理課)

(団体名、氏名、参加人数、訓練2の実施事項明記)

三島市長 411-0035 三島市大宮町2-14-20  
豊岡たけし後援会事務所 TEL 055-976-2160 FAX 055-976-2159  
E-mail : toyotake@mail.wbs.ne.jp  
ホームページ <http://www.toyooka-takeshi.jp/>

# トピックス みしま

## ◇全国初！動きに合わせた映像体験

### 仮想現実(バーチャルリアリティ)×健康づくり

2月1日から、みしま健幸塾にて、仮想現実(VL)の技術を導入してICTを活用した健康づくり無料体験を開始します。注目を集めるVLを自治体として健康づくりに導入するのは、三島市が全国で初めてとなります。専用ゴーグルをつけて、全身をバランスよく強化する船漕ぎトレーニングマシンと連動して映る景色を楽しみながら、運動を習慣づけるきっかけにしてください。

日時：第1、第3木曜日・土曜日 13時～16時 (20分ずつ9回)

※2月は1日(木)・3日(土)・15日(木)・17日(土)に実施

場所：みしま健幸塾

定員：各回1名(予約制) 無料 ※18歳以上 1人1回限り

予約：電話 955-9651 (みしま健幸塾)

## ◇生涯学習まつり

生涯学習センターを活動の拠点とする団体の皆さんが、1年間の学習成果を発表し相互の交流を深めます。発表の部、展示の部、ファミリーコーナーの3部門で各団体による様々なイベントが開催され、3日(土)午前9時30分からはオープニングセレモニーに合わせて「生涯学習功労者表彰式」を行います。

とき：2月3日(土) 午前9時30分～午後4時

4日(日) 午前10時～午後3時

ところ：三島市生涯学習センター



## ◇三島かの川健康マラソン

長伏グラウンド前を発着点として狩野川の堤防を走る「三島かの川健康マラソン」が開催されます。今年は、親子1.5km、3km、5kmの3部門に総勢226名がエントリー。各部門の優勝者には市長賞が授与されます。

とき：2月4日(日)

開会式：午前9時 長伏Aグラウンド

スタート：午前9時40分 親子1.5kmの部(小学1～3年生の)

午前10時00分 5kmの部(中学生以上)

午前10時50分 3kmの部(小学4年生以上)

## ◇三島宿「地口行灯」と開運初午ツアー

街中を歩きながら三島の文化や歴史に触れ、商店街の魅力を知っていただく二つのイベント。行灯の明かりに彩られた「地口行灯」は、冬の三島の風物詩として定着し、今年も全国から応募の1000作品以上の中から選ばれた170の個性豊かな作品が描かれます。江戸庶民文化であるユーモアあふれる言葉遊び「地口」と行灯の幻想的な雰囲気をお楽しみください。

○三島宿「地口行灯」(行灯の点灯は17:30から)

とき：2月8日(木)～13日(火) 10時30分～20時30分

ところ：大通り商店街(三石神社～中央町)、三石神社境内

○新春開運初午ツアー(所要時間 約2時間)

とき：2月11日(日) 受付 午前10時～11時(順次出発)

ところ：三嶋大社 鳥居前(無料・申し込み不要 先着200名)

※街なかお稲荷さん、田中医院新庭園見学、1890年代に制作されたオルゴールの鑑賞、左甚五郎作大黒像の見学、開運グッズのプレゼント、スカイウオーク入場券が当たるお楽しみ抽選会など。

## ◇子供の森緑化整備 アジサイなどの植樹

平成14年度から毎年実施している「緑の募金事業・みどりのふれあい事業 花の名所づくり」。三島市坂 緑の少年団約40人の協力によりアジサイなどを植樹します。子ども達が植えた花木で溢れる花の森となった「子供の森公園」に皆さん遊びに来てください。

とき：2月14日(水) 午前10時30分～

ところ：子供の森公園(三島市字観音洞)



## ◇三島市民演劇祭

毎年出演する老舗団体から高校演劇部までバラエティ豊かな団体によるコメディや昔話など、個性が光る舞台をお楽しみください。

とき：2月18日(日) 午前11時20分～

ところ：三島市民文化会館 小ホール

入場料：大人1,000円 高校生以下500円

出演団体：シアター万華鏡、葦山高校演劇部、劇団川瀬組、

三島かたりべの会、桐陽高校演劇部、Mforyou