



夏至を過ぎ、梅雨空のもと本格的な夏の前に蒸し暑い日が続いています。こんな時には、おいしい食事と入浴で一日の疲れを吹き飛ばして気持ちよく眠ることが、私のリフレッシュの基本です。皆様もそれぞれ体調管理には十分に気をつけてお過ごしください。

この度、スマートウエルネスみしま第3期(2019～2021年度)のアクションプランを策定しました。

① 市民総参加で健康寿命を延ばす健康づくり ② 多様な社会参加が可能な、歩いて楽しいまちづくり ③ 商業・観光振興による地域活性化と医療健康産業を中心とした産業振興で、持続可能な健幸都市づくり を柱に具体的な施策を実行し、皆様とともに引き続き「人もまちも産業までも健康」な三島を目指します。

2021～2030年のまちづくりの施策の基本となる「第5次三島市総合計画」の策定に向けて、市職員、市議会議員のほか、様々な市民の皆様にも参画していただき準備が進められています。厳しい社会環境が続くと予想される中、これまで以上に限られた予算で最大限の効果を上げるよう、従来の行政のあり方を見直し、生産性の向上を目指す行政運営への転換が必要とされます。三島市の特徴である市民との協働をさらに一歩進んだ「共創」の取組みへと昇華させる、新たなまちづくりの指針をつくります。

三島市長 豊岡 武士

東京2020オリンピック・パラリンピックホストタウン交流事業 アメリカ男子バレーボールチーム強化合宿受入

『ホストタウン』とは、日本の自治体と東京2020オリンピック・パラリンピック大会に参加する国・地域の住民等がスポーツ・文化・経済等を通じて交流し、地域の活性化等に活かそうと内閣官房が推進する制度で、三島市は制度開始当初の2016年1月に登録し「アメリカ」のホストタウンとなっています。大きな取り組みとして、東レアローズと協力し「アメリカ合衆国」男子バレーボールチームの事前キャンプ誘致を行っており、現在、関係者にアメリカバレーボール協会等との調整を依頼し順次進めているところです。

このほど、アメリカバレーボール協会から「今年10月1日開幕の世界カップ前の強化合宿を三島市で実施する」との連絡が入り、合宿受入れを決定しました。合宿期間中には東レアローズとのエキシビジョンマッチや三島の歴史・文化に触れていただく機会を設けて、市民交流を実施する予定です。

1年後の東京オリンピック・パラリンピックに向けて大会の機運を盛り上げるとともに、大会を契機としてスポーツ・観光振興へとつなげてまいります。

【アメリカ男子バレーボールチーム強化合宿】

合宿予定期間：9月23日(月)～28日(土)

合宿予定人数：選手・スタッフ 総勢22名

練習予定場所：東レ三島工場体育館



三島市長 〒411-0035 三島市大宮町2-14-20
豊岡たけし後援会事務所 TEL 055-976-2160 FAX 055-976-2159
E-mail: toyotake@mail.wbs.ne.jp
ホームページ <http://www.toyooka-takeshi.jp/>

トピックス みしま

◇夏の交通安全県民運動

～安全をつなげて広げて 事故ゼロへ～

7月11日(木)～20日(土)、夏の交通安全県民運動が開催されます。三島市では、「安全確認の徹底」を運動の重点項目と位置付けて事故原因の半分を占める追突や出会い頭の事故の防止を呼び掛けます。全国で高齢者による事故が注目を集めていますが、運転者も歩行者も一人ひとりが交通ルールの順守と交通マナーの実践に努めて、交通事故防止を図ってまいりましょう。

【一斉街頭広報】7月11日(木)午前7時30分～ 市内主要交差点

◇7月の楽寿園イベント

- ① 岩手県やまだ港^{みなと}開運市 ～たっぷり・三陸海の幸 in みしま～
7月13日(土)～15日(月・祝) 午前9時30分～午後3時
- ② 夏のどうぶつふれあい広場 7月14日(日)・15日(月・祝)
動物のうんち展、乗馬体験(雨天中止)、ミステリーツアー 等
- ③ 開園記念感謝企画 ～謎解き！宝探しラリー～
7月15日(日) 午前9時～午後3時15分 当日入園無料
園内8か所に隠された宝箱からスタンプと文字を探し出して、ある言葉を完成させ景品をゲット！どなたでも参加できます。
- ④ 期間限定・楽寿の森ビアガーデン
7月24日～8月31日 の水曜日・金曜日・土曜日に開催
午後6時～9時(ラストオーダー午後8時30分)
- ⑤ こども水遊び広場オープン 7月27日(土)～9月1日(日)
子どもに大人気のクールスポットが今年もオープン！

◇富士登山道・開山式 7月10日(火)午前10時 三島駅前
三島から富士山へ向かう皆様への温かいおもてなしと安全を祈願して開山式が開催されます。近年問題となっている週末の大混雑や弾丸登山の危険性等に配慮し、十分な備えをして安全な登山をお楽しみください。

【三島駅～富士山五合目行き路線バスの運行】

運行期間：7月8日(月)～9月8日(日) 富士急シティバス

◇夏休み子ども遺伝学講座

～池の中にはどんな微生物がいるのか覗いてみよう～

国立遺伝学研究所が小学生の夏休みに合わせて開催している「夏休み子ども遺伝学講座」。毎年講師と内容を変えて、様々なジャンルの講義を実施しています。普段なかなか見ることのできない「遺伝研」の内部に入り基礎科学を身近に感じるチャンス！理科の実験が好きな小学生に特におすすめです。

【講義概要】

日 時：7月30日(火) 午前9時30分～正午

場 所：国立遺伝学研究所 本館3階

講 座：「顕微鏡で植物プランクトンを観察しよう」

講 師：国立遺伝学研究所遺伝形質研究室

共生細胞進化研究室 宮城島 進也 教授

募 集：市内在住の小学4～6年生 30名(抽選)

申込み：7月1日(月)～16日(火)政策企画課 ☎983-2616

◇筋肉は裏切らない！！～フレイルを予防しよう～

「フレイル」とは「健康」と「介護が必要な状態」の間の「ちょっとした衰えの状態」をいいますが、十分に健康を回復できる状態です。筋力の衰えはフレイルの原因の一つです。保健委員会では、「筋肉は裏切らない！」をテーマに様々なイベントを開催します。筋肉は何歳からでも鍛えて強くすることができますので、家庭で簡単にできる体操やバランスのとれた食事で筋力をアップしフレイルを予防して、一緒に健康な未来を手に入れましょう。

○健康づくり料理教室(7月～9月、11回開催)

夏野菜たっぷりのお魚料理3～4品をおいしく体験！

○わたしたちのまちの健康講座(町内別健康相談会)

地域担当保健師さんの指導による内転筋エクササイズや足指力測定などが人気の楽しい講座です。

○ノルディックウォーキング講習会 など

※詳しくは『広報みしま』やホームページ、回覧板をご覧ください。