



まもなく立春。このところの暖冬で、季節外れの花の便りが届き庭先の梅も満開となりそうな勢いです。「春の花壇」を対象とした花壇コンクールの準備も進められています。皆さんの丹精込めた花壇をより多くの人と楽しめる「三島流

オープンガーデン」の取り組みにも期待しています。

新年、トヨタ自動車が裾野市に最先端の技術を集めた実証都市「Woven City（ウーブン・シティ）」を建設するというニュースが世界中を驚かせました。2021年には着工の見込みです。これを受けて、県は部局横断の対応チームを発足し裾野市や周辺市町と連携して全面的な協力態勢で臨み、トヨタの計画の恩恵が広く及ぶよう取り組むことを表明しました。これは三島市にとって大きなチャンスです。新幹線三島駅が玄関口となることはもちろん、未来都市に集まる人々を三島の街にどのように取り込んでいくか等、早急に検討してまいります。

いよいよ6月には三島駅南口西街区に「富士山三島東急ホテル」がオープンします。早速、東京2020オリンピックのマスコミ関係者の拠点として活用されることになりました。周辺商店街にもご協力をお願いしオリンピックの賑わいを呼び込んでまいります。

三島市長 豊岡 武士

「フレイルの日」制定記念イベント  
フレイルに立ち向かう会 記念講演  
～生涯健康への第一歩を踏み出そう～

超高齢化社会を迎え、要介護にならないことが大きな人生の目標となっています。平成27年に産官学が連携し健康づくりを推進する一般社団法人スマートウエルネスコミュニティ(SWC)協議会が設立され、同年三島市も加盟し令和元年には三島分科会が設置されています。従来の健康・医療に関するアプローチに、まちづくり、スポーツなど多様な視点を取り入れ幅広い叡智を集めて課題を解決し健康長寿を目指す組織で、全国の自治体・企業・有識者など100を超す団体等で構成されています。

要介護に至る前の段階で、加齢による身体機能の低下や認知機能の低下が見られる状態のことを「フレイル」といい、心身の虚弱を意味します。この「フレイル」を予防することが元気で長生きする上でとても大切であることがわかってきました。

このたび、国民全体がフレイルを意識する契機となるよう、SWC協議会が2月1日を「フレイルの日」とすることを申請し承認登録されました。その制定記念イベントが三島市で開催されることになりました。日本老年学会をはじめ関係学会や専門機関の学術者による貴重な講演や予防講座のほか、各種フレイル測定を無料で行います。この機会に是非、ご参加ください。

日時：2月9日（日） 午後1時～4時（受付12:30～）

会場：順天堂大学保健看護学部1階 大講義室

内容：基調講演「フレイル予防で健幸長寿」

講師 虎ノ門病院院長 大内 尉義 氏

未来講演「健幸都市三島を次の世代へのギフトに」

講師 筑波大学教授 久野 譜也 氏

予防講座「フレイルと向き合うために」

①筋トレ、②オーラルフレイル、③モノ忘れ対策

申込み：2月7日までに 健幸政策戦略室（電話 973-3700）

三島市長

〒411-0035 三島市大宮町 2-14-20

豊岡たけし後援会事務所

TEL 055-976-2160 FAX 055-976-2159

# トピックス みしま

## ◇2月の楽寿園イベント

### ○楽寿園初開催！なべフェス

日時：2月2日（日）午前10時～午後3時30分  
三島の人気店のイタリアン、中華、和食の3種の鍋が勢ぞろい！  
つきたてのお餅の振る舞いも。寒い季節にぴったりのイベント。

### ○スマイル鉄道フェスタ2020

日時：2月16日（日）午前10時30分～午後3時  
鉄道クイズラリーやSL教室、プラレールの街づくりなど、鉄道がテーマの楽しいイベント。伊豆箱根鉄道ミニ電車も登場。

※特典付き年間入園券販売（限定50枚）駅前入園口にて午前9時より

### ○富士山いただきマルシェ（富士山の日協賛事業・入園無料）

日時：2月23日（日・祝）午前9時～午後4時  
富士山をテーマにした溶岩実験やワークショップ、スタンプラリーの他、飲食やハンドメイド品のお店など家族で楽しめます。

## ◇三島宿「地口行灯」と開運初午ツアー

三島の冬の風物詩。今年も個性豊かな160の作品が描かれます。

### ○三島宿「地口行灯」（行灯の点灯は17：30から）

日時：2月6日（木）～11日（火・祝）10時30分～20時30分  
場所：大通り商店街（三石神社～中央町）、三石神社境内

### ○新春開運初午ツアー（所要時間 約2時間）

日時：2月9日（日）午前9時50分～10時30分（順次出発）  
場所：三嶋大社 鳥居前（無料・申し込み不要 先着200名）

## ◇第4回消費生活講座

～キャッシュレス決済の基本と老後のお金の話～

令和元年の消費税率引き上げに伴い普及が進むキャッシュレス決済。ポイント還元や利便性等、キャッシュレス決済を安心安全に使うための知識や、メリット・デメリットを丁寧に解説。

日時：2月14日（金）午後1時30分～3時  
会場：市民生涯学習センター3階 講義室

講師：静岡県金融公報委員会アドバイザー 安藤 絵里 氏

申込み：市民生活相談センター（電話 983-2621）



## ◇みしまパラスポーツフェスタ

～やってみよう！見てみよう！みんなで楽しむパラスポーツ！～  
いよいよ始まる東京2020パラリンピック。障がいのある人もない人も一緒に楽しみながら共に生きる社会の実現のため、スポーツを通じて相互理解と健康づくりを促進します。当日は東京2020パラリンピックマスコット「ソメイティ」が来場します。

日時：2月15日（土）午前10時～午後3時

会場：三島市民体育館 競技場

○ステージ みんなで踊ろう『東京五輪音頭2020&パプリカ』

○体験 ボッチャコーナー、フライングディスクコーナー

○映像・展示 競技映像の上映、パラスポーツ用具の展示

○その他 ミニSL乗車、フードコート

## ◇2月23日は富士山の日 三島市協賛事業

2月23日は、令和最初の天皇誕生日を迎えます。静岡県では、平成21年から2月23日を「富士山の日」としてきましたが今年からは祝日となりました。広く世界に知られた富士山は日本の象徴でもあります。改めて、豊かな恵みをもたらす富士山の恩恵に想いを馳せて有意義にお過ごしください。

### 【関連イベント・講演会等】

|                              |                       |   |                                |
|------------------------------|-----------------------|---|--------------------------------|
| 郷土教室<br>「遊んで学ぼう<br>富士山デー」    | 郷土史料館<br>(971-8228)   | 10:00～12:00<br>13:00～14:30                        | 富士山の溶岩の観察や、富士山かるたで遊ぶ           |
| 「富士山の日」<br>スペシャルおはなし<br>会と工作 | 三島市図書館<br>(983-0880)  | 10:30～11:30<br>13:30～14:30                        | 富士山にちなんだ本のおはなしとクイズ、「ふじさんごま」づくり |
| 「ふじさんごま」<br>を作ろう             | 中郷文化プラザ<br>(982-5102) | 13:00～16:00                                       | 富士山に見立てたこまの作成                  |
| 富士山の日記念講演<br>「富士山とともに」       | 生涯学習センター<br>3階講義室     | 2月21日（金）<br>13:30～15:00<br>申込み環境政策課<br>(983-2647) | 三島湧水、三島の地名の由来について              |

### 【入場料無料となる施設】

○楽寿園（9:00～16:30）

○箱根の里・プラネタリウム（10:30、12:00、13:00）